



# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

### **CAMPIONATI DI SOCIETÀ E INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE MASTER M/F**

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS S/P/J/A**

### **MANIFESTAZIONE GIOVANILE CADETTI/E**

**Policoro (MT) Via Gonzaga (vicino l'ospedale) – domenica 9 marzo 2025**

**Indirizzo Maps:**

**<https://maps.app.goo.gl/qx299rWq1mmuRLrw6>**

Il Comitato Regionale FIDAL Basilicata, in collaborazione con la Delegazione Provinciale FIDAL di Matera, organizza la Prova Unica dei Campionati di Società e individuale di Corsa Campestre riservato alle categorie Master M/F e ai Campionati Regionali Individuali di Cross Senior, Promesse, Junior, Allievi e f Maschili e Femminili + manifestazione Regionale CATEGORIA Cadetti/e.

La manifestazione si svolgerà a Policoro (MT) in via Gonzaga (nei pressi dell'ospedale) domenica 9 marzo 2025 con ritrovo alle **ore 9.00**.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Gare Uomini**

- MASTER M35-M40-M45-M50-M55: Km 6
- MASTER M60 ed oltre: Km 4
- SENIORES/ PROMESSE Km 10
- JUNIORES: Km 8
- ALLIEVI: Km 5
- CADETTI Km. 3

##### **Gare Donne**

- MASTER F35-F40-F45-F50-F55: Km 4
- MASTER F60 ed oltre: Km 3
- SENIORES/PROMESSE: Km 8
- JUNIORES: km 5
- ALLIEVE: km 4
- CADETTE: Km 2



# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

La manifestazione è riservata a tutti gli atleti della Basilicata in regola con il tesseramento 2025. Le iscrizioni dovranno pervenire, per gli atleti Fidal, esclusivamente tramite la **procedura “on-line”** entro le **ore 24:00 di giovedì 06 marzo 2025**.

### **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

M60-M65 e F60-F65: Punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all'80° classificato che riceve un punto.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti 80 al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti 79 al secondo e così a scalare fino all'80° che riceve un punto.

La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso: - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta. Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in “quota stranieri” (atleti che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.



# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

### **Premiazione**

Saranno premiate con coppe la prima società Maschile e Femminile.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti di tutte le categorie, il primo di ogni categoria riceverà la maglia di Campione Regionale di Cross 2025.

### **ORARIO GARE**

#### **Ore 09:10 Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni**

**Ore 9:50** Cat. Promesse/Senior Maschile Km 10

Cat. Juniores M Km 8

Cat. Promesse/Senior Femminile Km 8

Cat. Master M35-M40-M45-M50-M55: Km 6

**Ore 10:50** Cat. Allievi Km 5

Cat. Juniores F. Km 5

Cat. Allieve Km 4

Cat. Master M60 ed oltre: Km 4

Cat. Master F35-F40-F45-F50-F55: Km 4

**Ore 11:30** Cat. Cadetti Km 3

Cat. Cadette Km2

Cat. Master F60 ed oltre: Km 3

**Ore 12: 10 Premiazione**

Il Delegato Tecnico potrà variare il seguente programma orario in base al numero degli iscritti.