



# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI/P/J/A** **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E – RAGAZZI/E** **POTENZA - domenica 15 settembre 2024 - Prima giornata**

La FIDAL Basilicata indice e organizza i Campionati Regionali Individuali su pista riservate alle categorie Senior, Promesse, Juniores, Allievi M e F + Cadetti/e - Ragazzi/e.

La prima giornata si svolgerà domenica 15 settembre 2024 con ritrovo alle 15:30 a Potenza presso il Campo Scuola "D.Sabia". La seconda giornata di svolgerà per i Cadetti/e e Ragazzi/e a Matera domenica 22 settembre 2024 e per il settore Assoluto/P/J/A a Potenza sabato 28 settembre 2024.

#### **Programma gare e norme tecniche:**

**Ragazze:** 60 m - 1000 m - alto - Peso kg 2

**Ragazzi:** 60 m - 1000 m - alto - Peso kg 2

**Cadette:** 300 hs - 80 m - 2000 m - m. 1200 st - martello kg 3 - disco kg 1- asta - lungo

**Cadetti:** 300 hs - 80 m - 2000 m - m. 1200 st - martello kg 4 – disco kg 1,5 - asta – lungo

**GARE MASCHILI:** 100-400-1500- 5000 - 110h - Alto-Triplo – Asta -Disco – Martello

**GARE FEMMINILI:** 100-400-1500-100hs - Alto- Lungo – Asta - Disco (kg 1) - Martello

**Norme di partecipazione:** Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2024. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. **(Per il titolo di Campione Regionale varranno i titoli vinti nelle prime 2 gare)** Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura. Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione. Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso **email a [cr.basilicata@fidal.it](mailto:cr.basilicata@fidal.it)** entro le **ore 24:00 di giovedì 12 settembre 2024** indicando (solo per le gare di corsa) il numero di gara (se non indicato sarà fornito dal comitato al costo di euro 0,50 a numero).

Le iscrizioni di atleti tesserati per società provenienti da fuori regione dovranno essere accompagnati da bonifico di euro 3,00 per ogni atleta e singola gara da versare tramite bonifico intestato al Comitato Regionale Fidal all'Iban IT46 V010 0516 1000 0000 0012 200.

Per le gare di corsa e salti, ogni atleta potrà accedere al titolo della propria categoria e del titolo Assoluto (i premi non sono cumulabili, per la stessa gara si potrà prendere una sola maglietta di Campione Regionale), per le gare di ostacoli o dei lanci si dovrà scegliere l'attrezzo o l'altezza riferiti alla propria categoria oppure se si preferisce alla categoria assoluta.





# Fidal

## Comitato Regionale Basilicata

**Premiazioni:** Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni categoria e con la maglia di Campione Regionale al primo classificato (si può prendere un solo premio per la stessa gara).

**Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50.00.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Basilicata pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

### ORARIO GARE – POTENZA DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024

15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:00	<b>FINE CONFERME ISCRIZIONI</b>	
16:10	MARTELLLO (TUTTE LE CATEGORIE) ALTO F e M	
16:40	m. 300 Hs Cadetti/e	DISCO (TUTTE LE CATEGORIE)
16:55	m. 100 Hs Femminili	
17:05	m. 110 Hs Maschili	ASTA
17:15	m. 60 Ragazze	
17:20	m. 60 Ragazzi	PESO Ragazzi/e
17:30	m. 80 Cadette	ALTO Ragazzi/e
17:40	m. 80 Cadetti	
17:50	m. 100 Femminili	
18:00	m. 100 Maschili	
18:15	m. 2000 Cadetti/e	LUNGO Cadetti/e + Femminile
18:25	m. 1000 Ragazzi/e	
18:40	m. 1200 Siepi C/I e C/e	
18:50	m. 400 Femminili	
19:00	m. 400 Maschili	TRIPLLO Maschile
19:10	m. 1500 Maschili	
19:20	m. 1500 Femminili	
19:30	m. 5000 Maschili	

Gli orari indicati possono subire variazioni in base al numero degli iscritti.

