

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernal di Lanci. I Campionati si articolano in tre prove:

1 ^a Prova Regionale	Dom 19 Gennaio 2025	Molfetta	A/J/P/S
2 ^a Prova Regionale	Dom 16 Febbraio 2025	Taranto	A/J/P/S
Finale Nazionale	Sab/Dom 1/2 Marzo 2025	Rieti	A/J/P/S

PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Disco	Martello	Giavellotto
Assoluti M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Assoluti F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Promesse M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Promesse F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Allievi/Junior M	Disco (kg.1,750)	Martello (Kg. 6)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Allievi/Junior F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)

NORME DI

PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi italiani e “italiani equiparati”.
- Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.
- Ai fini dell’ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.
- Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE (vedi Reg. Nazionali)